

## I CONSIGLI DELL'ESPERTO

### INTERVISTA AL MEDICO DENTISTA DOTT. ALESSANDRO D'ANGELO

*CI SONO PERSONE CHE SEMBRANO PIÙ PREDISPOSTE PER LA CARIE. COSA CONSIGLI PER RENDERE I DENTI PIÙ FORTI?*

LA CARIE E, POSSIAMO AGGIUNGERE, LA PARODONTOPATIA SONO MALATTIE MULTIFATTORIALI CHE DIPENDONO DA IGIENE E BATTERI E DALLA RICETTIVITÀ DELL'ORGANISMO.

LA PRIMA COSA DA TENERE SOTTO CONTROLLO, CON REGOLARITÀ, RITMO, SISTEMATICITÀ, È L'IGIENE ORALE. ATTRAVERSO UNA CORRETTA IGIENE ORALE POSSIAMO ELIMINARE TUTTA LA PLACCA BATTERICA CHE, SECONDO LA MEDICINA UFFICIALE, È RESPONSABILE DEL PROCESSO CARIOSO. LA PLACCA BATTERICA INFATTI NEL SUO METABOLISMO PRODUCE SOSTANZE ACIDE CHE VANNO A LEDERE LO SMALTO DENTALE, CHE È FORMATO PRINCIPALMENTE DI SALI DI CALCIO: LO SMALTO SI CORRODE E I BATTERI ENTRANO NEL DENTE, DANDO INIZIO COSÌ ALLA CARIE. PER FARE UN ESEMPIO ANALOGO, SE METTIAMO UNA FETTINA DI LIMONE SU UN MARMO DI GRANITO SI PUÒ NOTARE CHE LO CORRODE. LA CARIE È PIÙ PRESENTE IN BAMBINI E IN SOGGETTI GIOVANI; NEL PAZIENTE ADULTO È DIFFICILE MA NON RARO TROVARE DELLE NUOVE CARIE: IN GENERE NELL'ADULTO SI TENDE A RIFARE OTTURAZIONI VECCHIE INFILTRATE.

NEL PAZIENTE ADULTO LA PLACCA BATTERICA È RESPONSABILE DELLA MALATTIA PARODONTALE, QUELLA CHE I NOSTRI VECCHI CHIAMANO PIORREA. SINTOMO DELLA MALATTIA PARODONTALE È IL SANGUINAMENTO GENGIVALE, SEGNO CHE MOLTE VOLTE VIENE NON CONSIDERATO O SOTTOVALUTATO.

ESISTONO EVIDENZE SCIENTIFICHE CHE METTONO IN CORRELAZIONE LA MALATTIA PARODONTALE CON LE MALATTIE CARDIO CIRCOLATORIE, VI È UN RISCHIO DI PARTO PREMATURO ED È PIÙ GRAVE NEL PAZIENTE DIABETICO.

*SI PUÒ CURARE LA PIORREA?*

CERTO ATTRAVERSO UN SISTEMA MIRATO DI PULIZIA PROFESSIONALE E CON UNA CORRETTA IGIENE DOMICILIARE.

*COSA INTENDEVI PER RICETTIVITÀ DELL'ORGANISMO?*

I BATTERI NON SONO GLI UNICI RESPONSABILI DELLA MALATTIA PARODONTALE O DELLA CARIE, INFATTI CI SONO MOLTE PERSONE CHE PUR NON PULENDOSI I DENTI NON SOFFRONO DI ALCUNA PATOLOGIA.

*COME POSSIAMO SPIEGARE TUTTO CIÒ?*

LE RISPOSTE VANNO RICERCATE ALTROVE. INFATTI, IN UN ORGANISMO SANO, DIFFICILMENTE C'È LO SVILUPPO DI UNA PATOLOGIA. GIÀ RUDOLF STEINER NELLA 17 CONFERENZA NEL TESTO DI SCIENZA DELLO SPIRITO E MEDICINA, FA UN

IMPORTANTE PASSAGGIO NEL QUALE SOTTOLINEA L'IMPORTANZA DI AVERE UN SANO METABOLISMO. QUANDO IL SISTEMA METABOLICO È IN ORDINE, NEL POLO SUPERIORE LE FORZE ETERICHE SONO IMPEGNATE A MANTENERE UN CORRETTO FUNZIONAMENTO E SCAMBIO OMEOSTATICO NELLA ZONA DEI DENTI. QUANDO IL SISTEMA METABOLICO È IMPEGNATO PER QUALCHE ATTIVITÀ, FA L'ESEMPIO DELLA GRAVIDANZA O DI UNA PATOLOGIA INTESTINALE, SOTTRAE FORZE ETERICHE AL POLO OPPOSTO QUINDI AL CAPO O AL POLO NEURO SENSORIALE, CON CONSEGUENTE ALTERAZIONI DEI DENTI.

QUESTE CONSIDERAZIONI RAFFORZANO IL DETTO POPOLARE OGNI FIGLIO UN DENTE, E POSSONO INDURCI A PENSARE CHE UN'ALTERAZIONE DELLA FLORA INTESTINALE, UNA DISBIOSI, UN'ACIDOSI METABOLICA PUÒ RECARE DANNI NELLA BOCCA CON UNA MAGGIORE INCIDENZA DI CARIE E PARODONTOPATIE.

*COSA POSSIAMO QUINDI FARE PER RINFORZARE DENTI E GENGIVE?*

OLTRE ALLA PULIZIA E QUINDI ALLA RIMOZIONE MECCANICA DI BATTERI DOBBIAMO INTERVENIRE E RAFFORZARE IL METABOLISMO PER INTENDERCI, CON ABITUDINI ALIMENTARI CORRETTE: UN'ALIMENTAZIONE RICCA DI FRUTTA E VERDURA POSSIBILMENTE CRUDA; RIDUZIONE AL MINIMO DI CARBOIDRATI RAFFINATI QUALI PASTA E ZUCCHERO, UN CORRETTO EQUILIBRIO ACIDO BASE. IL CONSIGLIO È QUELLO DI ADOTTARE UNA CUCINA ANTINFIAMMATORIA E ANTIOSSIDANTE. POSSIAMO INOLTRE AIUTARE L'ORGANISMO CON INTEGRATORI NATURALI, CON L'OMEOPATIA, LA FITOTERAPIA, ECC ...

GRANDE RUOLO NEL RIEQUILIBRIO DELL'ESSERE UMANO, POSSIAMO RICEVERLO DALLE INDICAZIONI DONATE DA RUDOLF STEINER E DAI CONCETTI E LE BASI SVILUPPATE NELL'ANTROPOSOFIA.

I FARMACI ANTROPOSOFICI, LE ARTI TERAPIE COME LA PITTURA, IL DISEGNO DI FORMA E IL MODELLAGGIO, L'EURITMIA E L'EURITMIA DENTALE, LA PEDAGOGIA WALDORF, SONO UN OTTIMO AIUTO AL LAVORO DEL DENTISTA E PERMETTONO AL PAZIENTE DI RAGGIUNGERE UN GIUSTO EQUILIBRIO TRA POLO NEUROSENSORIALE, POLO RITMICO, SISTEMA METABOLICO.

ALESSANDRO D'ANGELO